

Октябрь 11-15

День 13 (понедельник) 18.10.	Наименование блюда	Возраст детей, лет	
		7-10	11-18
		Выход блюда гр, мл	
Завтрак	Каша манная	150	180
	Йогурт натуральной	15	15
Обед	Суп овсяный	250г	300г
	Макаронки отб	450г	300г
	Чурчи мясной	80г	100г
	нарезка из овсяной		
	хлеб	30	30г
	чай	200	200
	кисломол	200	200г